

ศูนย์วิจัยสสนายวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานใหญ่ ซอยเพชรเกษม 54 เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ

วันที่/เดือน	กิจกรรม	แนวทางการปฏิบัติ	ผู้เข้าร่วมโครงการ	สถานที่	จำนวน
<b>หลักสูตรเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ รับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2562 เป็นต้นไป จนกว่าจะเต็ม</b>					
2-4 ม.ค.	ปิดทำการสมาคม	-			
5 ม.ค.	ทำบุญวันเกิดแบบชาวพุทธ (08.30-12.00 น.)	-	สมาชิกผู้เกิดเดือนมกราคม และสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	250
5 ม.ค.	ธรรมบรรยาย "จิตใสใจสบาย" (13.00-16.30 น.)	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	200
10 ม.ค.	มุทิตาจิต 93 ปี อ.มันตา หอรัตนชัย	-	สมาชิก วิทยากร และศิษย์ยานุศิษย์	บุญยง ว่องวานิช	80
10-12 ม.ค.	จิตคภาวนา (พระอธิการปรีชงค์ เมธิโน) หลวงพ่อวิโมกข์	กำหนดครูปัจจุบัน	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	300
11 ม.ค.	กิจกรรม "วันเด็กแห่งชาติ"	-	เด็กและเยาวชน	หน้าอาคารธรรมนิเวศ	500
11 ม.ค.	หลักสูตรเยาวชน (ครอบครัวปลูกธรรม)	รู้กายใจ	เยาวชนชาย / หญิง อายุ 7-13 ปี และผู้ปกครอง (จำนวน 80 ครอบครัว)	สิริ กรินชัย	200
12 ม.ค.	1 วัน กาวานา โดย พระครูวรวงศ์ (วิภัทร ธีรญาโณ)	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	สิริ กรินชัย	150
13-14 ม.ค.	อบรมผู้ปฏิบัติงานเผยแผ่ธรรมะของชาวพุทธฯ	-	วิทยากร / ผู้ประสานงาน / ผู้ประสานงานใหม่ / ผู้สนใจเป็นผู้ประสานงานใหม่	สิริ กรินชัย	150
14-21 ม.ค.	พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข โดย คุณแม่สิริ กรินชัย 1	ฟอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	150
16-19 ม.ค.	อยู่กับรู้ (ทีมงานพระครูใบฎีกาอำนาจ โอภาโส)	กำหนดครูปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	200
21-28 ม.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน พระครูภาวนาสมณวัตร วิ (ประจักษ์ สิริวิฑโณ)	ฟอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	80
24-26 ม.ค.	พัฒนาจิต refresh 1	ฟอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติหลักสูตรพัฒนาจิตฯ ของคุณแม่สิริ กรินชัย มาแล้วอย่างน้อย 1 ครั้ง	ธรรมนิเวศ	200
29 ม.ค.-2 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน (พระสว่าง กัลยาโณ)	กำหนดคณมหาใจ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	200
31 ม.ค.-4 ก.พ.	อริยสัจจกาวานา (อ.ธรรมธีระ ธรรมะพิสุทธ์)	กำหนดครูปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	150
4-7 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน (พญ.ดร.อมรา มลิตา)	กำหนดครูปัจจุบัน	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป (ศีล 8)	ธรรมนิเวศ	250
8 ก.พ.	ทำบุญตักบาตร "วันมาฆบูชา" และปฏิบัติธรรมล้างคั้น เน้นสังขิก (ห้องกุลินครา)	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ / บุญยง	500
8-9 ก.พ.	พุทธธรรม	ฟอง-ยุบ	เฉพาะนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	สิริ กรินชัย	150
9 ก.พ.	ทำบุญวันเกิดแบบชาวพุทธ (08.30-12.00 น.)	-	สมาชิกผู้เกิดเดือนกุมภาพันธ์ และสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	250
9 ก.พ.	ธรรมบรรยาย "จิตใสใจสบาย" (13.00-16.30 น.)	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	200
10 ก.พ.	โครงการอดพักละ โดย พระมหาประนอม ธมฺมาลังกาโร	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	ธรรมนิเวศ	200
14-16 ก.พ.	จิตคภาวนา (พระมหาบุญช่วย ปัญญาชิโร)	ฟอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	200
15-17 ก.พ.	วิชาชีวิตกับครอบครัว (อ.ธนวัชร เกตนวิมุต)	สติปัญญาขั้นสี่	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	80
20-27 ก.พ.	พัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข โดย คุณแม่สิริ กรินชัย 2	ฟอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	150
22-26 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน (อริยมรรค ดร.สุกัร ทุมทอง)	กำหนดครูปัจจุบัน	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	200
28 ก.พ.- 1 มี.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน (พระสมทบ ปรุกโกโม)	เมตคภาวนา	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ธรรมนิเวศ	200
29 ก.พ.- 7 มี.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน พระเทพวิสุทธิมุนี วิ (บุญชิต ญาณสัวโร)	ฟอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	สิริ กรินชัย	80

ศูนย์วิจัยสสนายวพุทธฯ เฉลิมพระเกียรติ จ. ปทุมธานี (ศูนย์2)

วันที่/เดือน	กิจกรรม	แนวทางการปฏิบัติ	ผู้เข้าร่วมโครงการ	สถานที่	จำนวน
<b>หลักสูตรเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ รับสมัครตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2562 เป็นต้นไป จนกว่าจะเต็ม</b>					
2-4 ม.ค.	ปิดทำการสมาคม				
5-12 ม.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน (พระสมทบ ปรุกโกโม)	ฟอง-ยุบ	สำหรับพระสงฆ์จาริกแสวงบุญประเทศอินเดียเท่านั้น	72 พรรษา	72
10-12 ม.ค.	สติปัญญาขั้นสี่ (ระดับ 1) (อ.ประเสริฐ ตั้งอุดมเลิศ)	สติปัญญาขั้นสี่	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ศาลา	80

วันที่/เดือน	กิจกรรม	แนวทางการปฏิบัติ	ผู้เข้าร่วมโครงการ	สถานที่	จำนวน
15-24 ม.ค.	อานาปานสติ (พระครู โทธิญาณ)	อานาปานสติ	ผู้เคยปฏิบัติธรรมมาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา	72
25 ม.ค.-1 ก.พ.	เตรียมความพร้อมพระสงฆ์ระยะสั้น 1 เดือน (ครั้งที่ 1)	-	ผู้สนใจอุปสมบทและปฏิบัติธรรมระยะเวลา 1 เดือน (ชาย อายุ 20 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป)	กุฎิสงฆ์	9
26-30 ม.ค.	มัทคานาคา (อ.ประเสริฐ อุทัยเฉลิม)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา/ศาลา	150
31 ม.ค.-2 ก.พ.	สิ้นชืด สิ้นทุกข์ จบทีใจ (หลวงตามงคลศักดิ์ ชินาลโย)	ตามดู ตามรู้ รูปนาม ปลอ่ขวาง	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา/ศาลา	200
2 ก.พ.	พิธีอุปสมบท พระสงฆ์ระยะสั้น (1 เดือน) (ครั้งที่ 1)	-	ผู้ผ่านการเตรียมความพร้อม และผู้ปกครอง	กุฎิสงฆ์	9
3-28 ก.พ.	ปฏิบัติธรรม พระสงฆ์ระยะสั้น (1 เดือน) (ครั้งที่ 1)	-	ผู้ผ่านการเตรียมความพร้อมและสมัครใจ	กุฎิสงฆ์	9
5-12 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน พระเทพวิสุทธิมณี วิ (บุญชิต ญาณสัวโร)	พอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา	72
8 ก.พ.	ทำบุญตักบาตร "วันมาฆบูชา"	-	สมาชิกและสาธุชนทั่วไป	ศาลา	100
12-16 ก.พ.	สติปัญญาภาวนา พระภาวนาพิศาลเมธี วิ. (ประเสริฐ มั่นคงเสวี) คณะวิปัสสนาจารย์ มจร.วิทยาเขตบาลีพุทธโทย	พอง-ยุบ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ศาลา	80
14-28 ก.พ.	วิปัสสนากรรมฐาน พระครูภาวนาสมณวัตร วิ (ประจักษ์ สิริวิฑโณ)	พอง-ยุบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	72 พรรษา	72
27 ก.พ.-5 มี.ค.	วิปัสสนาสู่การพ้นทุกข์ (พระพงษ์พันธ์ ถิ่นทรใจ)	กำหนดลมหายใจ	สาธุชนทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	ศาลา	80
29 ก.พ.	ลาสิกขาพระสงฆ์ระยะสั้น (ครั้งที่ 1)	-	พระสงฆ์ พร้อมผู้ปกครอง	กุฎิสงฆ์	9

**ศูนย์วิปัสสนาอุฬารุท-๑ สวนประไพธรรม จ.ชุมพร (ศูนย์3)**

วันที่	กิจกรรม	แนวทางการปฏิบัติ	ผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวน
8 ก.พ.	ปฏิบัติบูชา ทำบุญตักบาตร "วันมาฆบูชา"	-	กิจกรรม ทาน สิล ภาวนา สำหรับสาธุชนทั่วไป	100

**ศูนย์วิปัสสนาอุฬารุท-๑ เขมรังสี จ.พระนครศรีอยุธยา (ศูนย์4)**

วันที่	กิจกรรม	แนวทางการปฏิบัติ	ผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวน
4-11 ม.ค.	วิปัสสนา พระภาวนาเขมคุณ วิ. (สุรศักดิ์ เขมรังสี)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	44
12-21 ม.ค.	วิปัสสนากรรมฐาน (พระประเสริฐ ฐานังโกโร)	ไม่เจาะจงรูปแบบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	44
23-31 ม.ค.	กลับมาารู้สึกตัว (ปฏิกิจสมุปบาท) พระครูบวรวิรวงศ์ (ครรชิต อภิฤจ โน)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	44
2-9 ก.พ.	วิปัสสนา ธัมมวิจยสัมโพชฌงค์ (พระกระสินธุ์ อนุภทโท)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนาแนวหลวงพ่อกุศล จิตตสุโก มาแล้ว 3 ครั้ง อายุ 18 ปี ขึ้นไป	44
8 ก.พ.	ปฏิบัติบูชา ทำบุญตักบาตร "วันมาฆบูชา"	-	กิจกรรม ทาน สิล ภาวนา สำหรับสาธุชนทั่วไป	100
13-20 ก.พ.	เดินจิตวิปัสสนา (พระมหาพรต กิตฺติวโร)	กำหนดรู้ปัจจุบัน	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	44
22-28 ก.พ.	เจริญสติแบบเคลื่อนไหวเพื่อใจตื่นรู้ (พระมหาวิระพันธ์ ชุติปัญญา)	ไม่เจาะจงรูปแบบ	ผู้เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป	44