



สามเนตรใจเพชร



สามเนตรลูกแก้ว



ธรรมบุตร



ธรรมบุตรและธรรมบุตรนานาชาติ



ธรรมบุตร



ยุวธรรมบุตร

จดหมายถึงผู้ปกครอง และผู้สมัครโครงการสามเนตรใจเพชร รุ่น ๒๕ และสามเนตรลูกแก้ว รุ่น ๑๐ ทุกท่าน(กรุณาอ่านทุกตัวอักษร)

โครงการสามเนตรใจเพชร และสามเนตรลูกแก้ว ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ขอต้อนรับผู้สมัครทุกท่านด้วยความยินดี

เนื่องจากโครงการสามเนตรใจเพชรเป็นโครงการที่มีกระบวนการคัดเลือกผู้สมัครที่ยากที่สุดในประเทศไทย เพราะผู้สมัครต้องเข้าเตรียมความพร้อม เป็นเวลา ๗ วัน และผ่านคัดเลือกด้วยการทดสอบหนักทั้งกายและใจ จึงไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ ที่ผู้สมัครที่ไม่พร้อม และไม่ตั้งใจจะผ่านการคัดเลือกได้ จากสถิติที่ผ่านมา ผู้สมัครจำนวนกว่า ร้อยละ ๕๐ จะไม่ได้เข้าไปบรรพชา ดังนั้น โครงการฯ จึงขอแจ้งรายละเอียดการเตรียมตัวและข้อควรทราบ เพื่อช่วยให้ผู้สมัครที่ตั้งใจสามารถผ่านการคัดเลือกเป็นสามเนตรใจเพชร รุ่น ๒๕ และสามเนตรลูกแก้ว รุ่น ๑๐ ดังต่อไปนี้

- ๑) ผู้สมัครต้องท่องคำขอบรรพชา(ขึ้นต้นด้วย เอสาหัง ภันเตฯ)เพื่อเตรียมสอบข้อเขียน ซึ่งต้องได้คะแนนสูงกว่า ๗๐ จาก ๑๐๐ คะแนน
- ๒) ผู้สมัครต้องทบทวนพิจารณาอาหาร(ปฏิสังขยาโย นิโส ปินทะปะตังฯ), บทอนุโมทนา ๕ บท (ยะถา, สัพพี, รัตตะนัตถยา, อายุโท, สัพพะโร) ให้ได้ก่อนเข้าร่วมโครงการ
- ๓) ผู้สมัครควรฝึกรักษาศีล ๘ (เช่น หัดอดอาหารเย็น นอนเปลบนพื้น งดกิจกรรมสนุกสนาน งดมือถือ เป็นต้น) ให้ได้ก่อนเข้าร่วมโครงการ
- ๔) ผู้สมัครควรทดสอบตนเองด้วยการนั่งสมาธิหนึ่ง ๆ โดยไม่ลืมตา ไม่ขยับ ไม่เกา เป็นเวลา ๓๐ – ๖๐ นาที ก่อนเข้าร่วมโครงการ (ผู้ที่มีปัญหาสมาธิสั้น ผู้ปกครองควรปรึกษาแพทย์ก่อนเข้าร่วมโครงการฯ ควรให้ผู้สมัครทานยาที่เหมาะสมเพื่อช่วยให้ผ่านการคัดเลือก)
- ๕) ผู้สมัครควรเตรียมเสื้อผ้าอย่างน้อย ๗ ชุด โดยมีชุดขาวอย่างน้อย ๒ ชุด ที่เหลือเป็นเสื้อสีอ่อนไม่มีลายจุดจาด เช่น เสื้อคอกลมสีขาวพร้อมของใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน แชมพู ผ้าเช็ดตัว เสื้อ กางเกง(ห้ามกางเกงสั้นเหนือเข่า) กางเกงใน และรองเท้าแตะๆ
- ๖) ผู้สมัครที่มีปัญหาหอบหืดหรือโรคอื่น ควรเตรียมเสื้อหนาว ถุงเท้า สำหรับนอนในห้องแอร์ และยาแก้แพ้หรือยาแก้แพ้ในช่องเตรียมความพร้อม
- ๗) ผู้สมัครที่มีปัญหาสุขภาพ ผู้ปกครองควรเตรียมยาและอุปกรณ์ต่างๆ พร้อมเขียนวิธีให้ยาและดูแลผู้สมัครอย่างละเอียดในจดหมายด้วย
- ๘) ผู้สมัครที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ(เช่น สมาธิสั้น หรือมีโรคประจำตัว) หรือมีความจำเป็นต้องลาไปธุระระหว่างเตรียมความพร้อม ขอให้ผู้ปกครองกรอรายละเอียดในใบลงทะเบียนด้วย ผู้ที่ไม่ได้แจ้งล่วงหน้าจะไม่ได้รับอนุญาตให้ออกไปทำธุระข้างนอก
- ๙) ผู้สมัครพึงรับทราบว่ามีบรรพชาเป็นสามเนตรใจเพชร รุ่น ๒๕ และสามเนตรลูกแก้ว รุ่น ๑๐ แล้ว ต้องอยู่จนครบกำหนดเวลาโครงการ เนื่องจากโครงการไม่อนุญาตให้สามเนตรการลาสิกขาที่กำหนด
- ๑๐) ผู้สมัครสามารถสมัครได้ทาง <https://ybat.uearn.co/signup> (สำหรับผู้สมัครทางเว็บ) หรือ ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันชื่อ YBAT ผ่านทาง App store/ Play store หรือโทร. ๐๒ ๔๕๕ ๒๕๒๕ เมื่อสมัครเรียบร้อยแล้วกรุณาเตรียม QR CODE ที่ท่านได้รับเพื่อใช้ในวันลงทะเบียนวันแรก
- ๑๑) ตั้งแต่ปี ๒๕๖๒ เป็นต้นไป โครงการสามเนตรใจเพชร และ สามเนตรลูกแก้ว จะทำนุปฏิบัติธรรมที่ศูนย์วิปัสสนาธุระพุทธฯ เฉลิมพระเกียรติ จ.ปทุมธานี

หลักเกณฑ์การคัดเลือกผู้เข้าบรรพชาเป็นสามเนตรใจเพชร รุ่น ๒๕/สามเนตรลูกแก้ว รุ่น ๑๐

- ๑) ได้รับอนุญาตจากผู้ปกครองและผู้สมัครใจเข้าบรรพชา มิได้ถูกผู้ปกครองบังคับ (หากผู้สมัครไม่ชอบบวช และไม่ตั้งใจปฏิบัติตนให้ผ่านการคัดเลือก เมื่อแจ้งโครงการว่าตัดสินใจไม่บวชแล้ว ถึงแม้ผู้ปกครองจะเกลี้ยกล่อมให้บวชได้ มีโอกาสสูงที่จะไม่ผ่านการคัดเลือกได้)
- ๒) มีความตั้งใจ อดทน เพียรพยายามสูงทั้งกายใจ เชื่อฟังพระพี่เลี้ยง/พี่เลี้ยง อยู่ในระเบียบที่เคร่งครัดได้ตลอด และไม่ถอดใจกลับบ้านก่อน
- ๓) สามารถท่องคำขอบรรพชา(เอสาหัง ภันเต...) และบทสวดอื่นๆทั้งหมด โดยไม่ต้องดูหนังสือ
- ๔) รักษาศีล ๘ ได้(มีความละเอียด เกรงกลัวต่อบาป ไม่โกหก ไม่พูดคำหยาบ ไม่ทานอาหารเย็น งดเล่นสนุกสนาน นอนพื้นได้ เป็นต้น)
- ๕) ไม่มีปัญหาทะเลาะวิวาท ไม่สร้างปัญหาให้กับพระพี่เลี้ยง วิทยากร พี่เลี้ยง ไม่ทำข่าวของสมาคมฯเสียหาย ไม่มีพฤติกรรมทะเลาะ ลามก ไม่หนีออกจากโครงการ เป็นต้น
- ๖) ไม่มีปัญหาเรื่องสิ่งเสพติดต่างๆ ตั้งแต่บุหรี่ จนถึงยาเสพติดทุกประเภท (มีการตรวจปัสสาวะหาสารเสพติด)
- ๗) สามารถผ่านสอบปฏิบัติกรรมฐาน ยืน/เดิน ๓๐ นาที นั่งสมาธิ(โดยไม่ลืมตา ไม่ขยับ ไม่เกา) ๓๐ นาที จำนวน ๒ ครั้งติดกัน นั่งคุกเข่า สวดมนต์ ๔๕ นาที
- ๘) มีความประพฤติเรียบร้อยสมกับที่จะเป็นสามเนตรที่ดี เช่น ไม่พูดหยาบคาย ไม่วัง ไม่ยืนปัสสาวะ รับประทานอาหารเรียบร้อย เป็นต้น
- ๙) ไม่มีปัญหาด้านสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่เป็นโรคติดต่อ เช่น หัด อีสุกอีใส ไม่เป็นโรคสังคมรังเกียจ ไม่เป็นโรคจิตประสาทต่างๆ
- ๑๐) หากมีผู้ผ่านการคัดเลือกเกินกว่า ๘๐ คน โครงการจะใช้วิธีการคัดเลือกผู้สมัครจากคะแนนสอบรวมสูงสุด ๘๐ อันดับแรก

ในวันรายงานตัว(๒๔ มีนาคม ๒๕๖๒) โปรดปฏิบัติ และรับทราบข้อมูล ดังต่อไปนี้

- ๑) เดินทางถึงศูนย์วิปัสสนาธุชาพุทธิกสมาคมฯ ซอยเพชรเกษม ๕๔ ก่อน ๑๓.๐๐ น. ผู้สมัครควรรับประทานอาหารเที่ยงให้เต็มที่ เพราะจะเริ่มตอาหารเย็นในบ่ายวันที่ ๒๔ มีนาคม เลย (แผนที่ยวพุทธฯศูนย์ฯ ๑ ดูจาก www.ybat.org หรือโทร. ๐๒ ๔๕๕ ๒๕๒๕)
- ๒) ขึ้นไปที่ชั้น ๒ อาคารธรรมนิเวศ ตรวจสอบรายชื่อผู้สมัคร จดจำหมายเลขสมัคร เพื่อลงทะเบียนที่โต๊ะที่กำหนดไว้
- ๓) ขึ้นไปที่ชั้น ๔ อาคารธรรมนิเวศ เพื่อวัดส่วนสูงและให้พี่เลี้ยงเขียนส่วนสูงไว้ที่ป้ายชื่อ เสร็จแล้วขึ้นไปนั่งที่อาสนะในห้องปฏิบัติธรรม
- ๔) เตรียม QR CODEที่ท่านได้รับจากตอนที่ท่านสมัครผ่านเว็บไซต์ หรือ แอปมือถือ เพื่อใช้ในวันลงทะเบียนวันแรก โปรดตรวจสอบข้อมูลในเมนู “ข้อมูลส่วนตัว” ในเว็บที่ท่านสมัครให้เรียบร้อยก่อนลงทะเบียนวันแรก โดยเฉพาะเบอร์โทรติดต่อฉุกเฉินของผู้ปกครอง หากมีหมายเหตุเช่น โรคประจำตัวและข้อควรระวัง กรุณาแจ้งในวันลงทะเบียนวันแรกอย่างละเอียด พร้อมรับป้ายชื่อติดที่หน้าอกให้เรียบร้อย
- ๕) นำเสื้อผ้าและของใช้ที่ตรวจสอบแล้วใส่ถุงพลาสติกที่จัดไว้ เขียนชื่อและเบอร์ลงทะเบียนให้เรียบร้อย เสร็จแล้วนำไปฝากเจ้าหน้าที่ที่เคาน์เตอร์ตรวจสิ่งของ กรุณาอย่านำโทรศัพท์มือถือ เงิน ของมีค่า เครื่องประดับ นาฬิกา หนังสือ อาวุธ และของต้องห้ามต่างๆ เข้าร่วมโครงการฯ หากตรวจพบจะถูกนำไปเก็บไปรักษาไว้ โครงการฯไม่รับผิดชอบหากสูญหายทุกกรณี
- ๖) เข้าฟังปฐมนิเทศเวลา ๑๔.๐๐ น. เสร็จไม่เกิน ๑๕.๐๐ น. ผู้สมัครและผู้ปกครองทุกคนต้องเข้าฟังปฐมนิเทศ เพราะมีเรื่องที่ต้องรับทราบก่อนเข้าร่วมโครงการ โครงการจะไม่รับฟังเหตุผลว่าไม่ได้อยู่ฟังการปฐมนิเทศจึงไม่ทราบกฎ ระเบียบ ข้อห้ามต่างๆที่แจ้งไว้
- ๗) ในกรณีที่ผู้สมัครมีความจำเป็นต้องเดินทางมาถึงล่าช้า ขอให้ผู้ปกครองกรุณามาลงทะเบียนแทน และแจ้งส่วนสูงเพื่อจะได้จัดที่นั่งและที่นอนให้ผู้สมัครด้วย กรุณาแจ้งคุณแอน (๐๖๑ ๔๐๘ ๙๔๙๔) ให้ทราบด้วย มิฉะนั้นผู้สมัครอาจไม่ได้เข้าร่วมโครงการ
- ๘) ช่วงเตรียมความพร้อม โครงการไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองเยี่ยมบุตรหลาน หากมีเรื่องต้องติดต่อหรือฝากของให้ฝากที่เจ้าหน้าที่เท่านั้น
- ๙) สำหรับผู้ที่ตัดสินใจไม่บรรพชาด้วยตนเอง โครงการจะส่งข้อความSMSไปยังเบอร์มือถือที่ผู้ปกครองให้ไว้ในใบลงทะเบียนภายใน ๑๗.๐๐ น.ของวันที่ ๒๗ มีนาคม ขอให้ผู้ปกครอง“มารับกลับ”หรือ“เจรจา”กับผู้สมัครในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒ ตั้งแต่ ๐๘.๐๐ น.เป็นต้นไป โครงการจะถือการตัดสินใจของผู้สมัครเป็นหลักในการรับเยาวชนเข้าบรรพชา หากเจรจาแล้วผู้สมัครยอมอยู่ต่อ ไม่ได้หมายถึงผู้สมัครได้รับคัดเลือก เพราะการตัดสินใจนี้เป็นการตัดสินใจของผู้สมัคร มิใช่การคัดเลือกของโครงการ ซึ่งผู้สมัครอาจไม่ผ่านการคัดเลือกก็ได้
- ๑๐) โครงการจะแจ้งผลผู้ที่ไม่ผ่านการคัดเลือกทางข้อความSMSให้ผู้ปกครองภายในวันที่ ๒๘ มีนาคม เวลา ๐๘.๐๐ น. ผู้ปกครองที่ทราบผลแล้ว กรุณามารับผู้สมัครได้ภายใน ๑๘.๐๐ น.ของวันที่ ๒๘ มีนาคม การตัดสินใจคัดเลือกของโครงการถือเป็นสิ้นสุด
- ๑๑) ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกเข้าบรรพชาเป็นสามเณรใจเพชร รุ่น ๒๕ และสามเณรลูกแก้ว รุ่น ๑๐ และขอให้ผู้ปกครองและญาติๆทุกคนมาร่วมพิธีขอขมา มอบผ้าไตร ในวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น.ตรง(ไม่ต้องเตรียมอะไรมา) หลังจากนั้น ขอเชิญร่วมพิธีบรรพชา ณ ห้องปฏิบัติธรรม อาคารธรรมนิเวศ พิธีบรรพชาจะเริ่ม ๑๓.๐๐ น. เสร็จ ๑๕.๐๐ น. จากนั้นคณะสามเณรจะเดินทางไปศูนย์วิปัสสนาธุชาพุทธฯเฉลิมพระเกียรติ จ.ปทุมธานี

ตารางประจำวันของสามเณรใจเพชร/สามเณรลูกแก้ว (อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๐๔.๓๐ ตื่นนอน ล้างหน้า แปรงฟัน ครองผ้า

๐๕.๐๐ ทำวัตรเช้า

๐๕.๔๕ ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน๐๗.๐๐ ฉันทภัตตาหารเช้า

๐๘.๐๐ ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

๑๑.๐๐ ฉันทภัตตาหารเพล

๑๒.๐๐ สรงน้ำ ชักผ้า พักผ่อน

๑๓.๐๐ ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

๑๕.๓๐ น้ำปานะ สรงน้ำ ชักผ้า พักผ่อน

๑๗.๐๐ ทำวัตรเย็น

๑๗.๔๕ ปฏิบัติวิปัสสนา

๒๑.๐๐ สวดปาหุง แม่เมตตา อุทิศกุศล

๒๑.๑๕ น้ำปานะ ล้างหน้า แปรงฟัน

๒๑.๓๐ จำวัด

ขอให้ผู้สมัครทุกท่านโชคดี...มณเฑียร รัตนาค ผู้ดูแลโครงการสามเณรใจเพชร/สามเณรลูกแก้ว

โทร. ๐๘๑ ๙๐๙ ๙๙๙๒ หรือ Line id: montianth